

### DESCRIPTIF GENERAL

Aujourd'hui, les collaborateurs de l'entreprise sont confrontés quotidiennement aux enjeux clés que sont la prise de décision, l'analyse des risques, le leadership ou la coopération en équipe. Le tout, dans des conditions souvent difficiles.

Prendre conscience de ces enjeux, et mieux les appréhender à travers un parallèle montagnard mettant vos collaborateurs en situation, voilà ce que vous propose Montagnes & Compagnie.

Vos équipiers en ressortiront, c'est certain, avec une vision radicalement nouvelle, et pourront par là mieux contribuer à la performance collective de votre entreprise.

Selon deux formules, nous vous proposons une intervention originale, alternant séances en salle et activités de terrain, pour permettre aux participants de mieux percevoir les enjeux liés à la communication, à la solidarité ou aux décisions au sein d'une équipe.

#### Stage 1 : Solidarité & Coopération

Ce stage comporte une nuit en igloo. Toutefois, en dépit des apparences et moyennant la mise à disposition d'un duvet confortable pour les participants n'en disposant pas, la nuit en igloo est bien plus facile à vivre qu'un séjour sous la tente. En effet, en hiver, la température ne descend jamais sous zéro °C en igloo (température de fusion de la glace). Elle est même la plupart du temps largement positive du fait du nombre de participants sous le même « toit ».

Programme indicatif

<u>Durée :</u>	3 jours
<u>Lieux :</u>	Selon les dates et les conditions : Aravis – Plateau des Glières (74) Vercors – Plateau de Font d'Urle (26)
<u>Participants :</u>	8 max. (possibilités de devis pour extension de la taille du groupe)
<u>Période :</u>	Hiver

#### Jour 1 – Pratique de la montagne en hiver

09h00 – 10h00	Matinée en salle Accueil des stagiaires au gîte
10h00 – 10h45	Présentation du programme Descriptif des 3 jours Revue de l'équipement individuel - Ajustement Distribution du matériel Collectif
10h45-11h00	Pause
11h00 – 12h30	Techniques d'Orientation Boussole et Azimuts Utilisation de l'altimètre Triangulation
12h30 – 13h45	Repas
13h45 – 14h00	Constitution de 2 groupes
14h00 – 15h00	Après Midi sur le terrain, par groupes Découverte et maniement de l'A.R.V.A. (Appareil de Recherche des Victimes d'Avalanches). Apprentissage de la construction d'un Igloo Challenge inter-groupes : - Recherche et déneigement d'une victime ensevelie à 50m sous 50cm de neige. Coef. 1 - challenge construction d'Igloo. Coef. 1
17h30 – 18h00	Retour en salle et débriefing Chocolat Chaud Distribution de la liste de matériel à emporter pour les deux jours suivants Distribution de l'itinéraire des deux jours suivants
18h00 – 19h00	Libre
19h00 - 20h30	Repas
20h30 – 21h30	Diaporama : la vie d'équipe en expédition himalayenne

Nuit au gîte

#### Jour 2 – Echanger et convaincre / Leadership

07h30 – 08h30	Petit déjeuner
08h30 – 09h30	Préparation des Sacs pour deux jours
09h30 – 15h30	Journée de randonnée en raquettes Matinée : le groupe 1 prend en charge l'itinéraire avec carte / altimètre et boussole, avec 3 points de passage obligés. Repas Après-Midi : le groupe 2 prend en charge l'itinéraire sur le même principe.
15h30 – 17h30	Arrivée sur les lieux du bivouac Fabrication d'un Igloo par groupe pour la nuit
17h30-18h30	Appropriation des « locaux » / Installation
18h30-21h00	Repas Préparation du repas du soir Fondue savoyarde

Puis une bonne nuit de sommeil, bien au chaud chacun dans son duvet

#### Jour 3 – Performance Individuelle / Performance d'Equipe

07h30 – 09h00	Réveil Préparation du Petit déjeuner : Thé et Café au réchaud, & Biscuits
09h00 – 10h00	Reconstitution des sacs Démolition des abris Départ
10h00 – 15h30	Début du challenge d'orientation pour le retour : Chaque stagiaire doit trouver, à tour de rôle, un point caractéristique. Il reçoit pour cette exécution un score Repas vers midi Suite et fin du challenge Retour au gîte
15h00 – 17h00	En salle Résultats du challenge : Les scores de chaque participants sont additionnés pour constituer le score de l'équipe Désignation des vainqueurs Débriefing et échanges

#### Stage 2 : Prise de Risques & Décision

Programme indicatif

<u>Durée :</u>	2 jours
<u>Lieux :</u>	Selon les dates et les conditions : Vercors – Forêt de Lente ou Omblèze (26) Aravis - Plateau des Glières (74)
<u>Participants :</u>	8 max. (possibilités de devis pour extension de la taille du groupe)
<u>Période :</u>	Printemps / Automne / Hiver

#### Jour 1 – Analyse et Décision en contexte difficile

09h00 – 10h00	Matinée en Salle Accueil des stagiaires au gîte
10h00 – 10h45	Présentation du programme Descriptif des 2 jours Revue de l'équipement individuel - Ajustement Distribution du matériel collectif
10h45-11h00	Pause
11h00 – 12h30	Notions d'Orientation Boussole et Azimuts Utilisation de l'altimètre Triangulation
12h30 – 13h45	Repas
13h45 – 14h00	Constitution de 2 groupes pour le lendemain

14h00 – 18h00	Après Midi sur le terrain. Challenge individuel - Randonnée Déplacement en un seul groupe Principe : Chaque participant se voit confier, à tour de rôle, un point caractéristique auquel il doit mener le groupe en moins de 20min. Il a au préalable pour ce faire 5 minutes de préparation (lecture de carte, prise d'azimut, etc.). A la fin de son passage, il se voit octroyer un score fonction de sa rapidité et de son efficacité. Puis il passe son tour au stagiaire suivant.
18h00 – 19h00	Retour en salle et débriefing Désignation du vainqueur Analyse
19h00 – 20h00	Libre
20h00 – 21h00	Repas

Nuit en gîte

### Jour 2 – Prendre des risques en équipe

07h30 – 08h30	Petit déjeuner
08h30 – 09h00	Exposition du déroulement de la journée : Course d'orientation par équipe (un encadrant pour chaque groupe) Distribution à chacun des groupes et en un seul exemplaire : <ul style="list-style-type: none"><li>- d'une carte avec 5 points caractéristiques indiqués</li><li>- d'une boussole</li><li>- d'un altimètre</li></ul>
09h00 – 15h00	Course d'orientation par équipe (une heure sera neutralisée par l'encadrant de chaque groupe pour le repas). Chaque équipe devra avoir effectué le parcours dans l'ordre des points imposés
15h00 – 17h00	Retour en salle Débriefing Analyse comportementale

Ces programmes sont bien sûr tout à fait aménageables. N'hésitez pas à nous contacter pour que nous puissions ensemble ajuster les activités proposées et répondre de la manière la plus adaptée à vos objectifs.

## RESERVER

Pour réserver, il suffit de nous contacter par messagerie électronique ou téléphone. Nous vous concocterons une proposition de stage sur mesure.

Une fois cette proposition acceptée, vous pourrez confirmer votre réservation par l'envoi d'un acompte de 30% accompagné de la fiche d'inscription qui vous aura été transmise (une fiche par groupe de 8 pers. max, en précisant bien les dates correspondantes)

## ENCADREMENT

Les activités sont encadrées sur le terrain par un professionnel de la montagne titulaire d'un brevet d'état d'alpinisme : Accompagnateur Moyenne Montagne, Aspirant Guide de Haute Montagne ou Guide de Haute Montagne.

## TARIF

Le tarif individuel présenté est calculé sur la base d'un groupe de 8 participants.

Il comprend :

- L'encadrement sur la durée du séjour par un professionnel de la montagne titulaire d'un brevet d'état d'alpinisme
- L'intervention d'un Ingénieur diplômé expérimenté en management d'équipe et de projets
- Les moyens pédagogiques (Projecteur vidéo, Diaporamas, Cartes, Boussoles, Altimètres, A.R.V.A.s, Livres)
- La mise à disposition des bâtons et raquettes pour les stages hivernaux
- L'hébergement en 1/2 pension
- Les repas du midi lorsqu'ils sont pris au gîte, ou les casse-croûtes froids s'ils sont pris sur le terrain

Il ne comprend pas :

- Le transport jusqu'au lieu du stage
- L'équipement personnel (notamment sac à dos, boissons et vivres de courses, vêtements)
- Les duvet et matelas de sol pour le bivouac en Igloo
- L'équipement personnel (nous consulter)
- Les dépenses personnelles

En cas de difficultés à disposer, pour certains participants, de l'équipement personnel (notamment, l'hiver) nous pourrions vous proposer au cas par cas un complément de prestation incluant la mise à disposition dudit équipement.